

Éducation prénatale

Messages clés pour l'Ontario



Perte de grossesse et du bébé

🔑 Messages clés

Bien que la plupart des grossesses se déroulent sans problèmes, certaines grossesses aboutissent à la perte du bébé.

Bien que la plupart des grossesses se déroulent sans accroc, on estime qu'une grossesse sur quatre aboutit à la perte du bébé. Le risque de fausse couche durant les 20 premières semaines de grossesse se situe entre 15 % et 20 %. Il est rare que ce phénomène se produise plus tard durant la grossesse.

Il est important que les femmes consultent un médecin immédiatement en cas de fausse couche ou d'enfant mort-né.

Lors d'une fausse couche (fin de la grossesse avant la 20^e semaine de gestation) ou d'un enfant mort-né (mort fœtale après 20 semaines de gestation ou naissance d'un nouveau-né sans signes vitaux), la femme doit être immédiatement examinée par un médecin, en cas de complications. Il y a risque accru de saignement ou d'infection, ce qui met en péril la santé de la femme.

Si une femme vient de subir une perte de grossesse ou du bébé, elle peut consulter son prestataire de soins de santé pour obtenir du soutien et des informations utiles.

Le prestataire de soins de santé peut également :

- ▶ Aider à faire face au deuil.
- ▶ Expliquer pourquoi la grossesse s'est interrompue ou pourquoi le bébé n'a pas survécu.
- ▶ Discuter avec la femme et son partenaire s'ils souhaitent ou quand ils souhaitent à nouveau être parents.
- ▶ Explorer le risque que cela se produise à nouveau lors d'une grossesse future.
- ▶ Aider à lui donner accès aux services de soutien ou à une thérapie formelle.
- ▶ Aider à décrire la perte aux frères et sœurs, aux autres membres de la famille, ainsi qu'aux collègues de travail.

En savoir davantage sur la perte de grossesse et du bébé

Vous pouvez trouver plus d'informations sur la perte de grossesse et du bébé auprès des ressources suivantes. Vous en trouverez d'autres à la section Ressources et liens.

- ▶ Votre bureau local de santé publique: 1-866-532-3161
- ▶ Pregnancy and Infant Loss Network (PAIL Network) (en anglais seulement)
<http://pailnetwork.ca/>
- ▶ Bereaved Families of Ontario (BFO) (en anglais seulement)
www.bereavedfamilies.net/index.html
- ▶ Souffle de bébé (anciennement la Fondation canadienne pour l'étude de la mortalité infantile)
<http://www.souffledebebe.ca/>