

# Éducation prénatale

## Messages clés pour l'Ontario



## Médicaments et drogues

### 🔑 Messages clés

Voici les principaux messages à transmettre à tous les nouveaux et futurs parents. Ils ont été rédigés à la deuxième personne du singulier à un niveau de langue pouvant s'adresser au public en général. Ils peuvent ainsi être directement partagés. Ces messages sont fondés sur un consensus basé sur la recherche scientifique et la pratique professionnelle. Cliquer sur un mot ou un groupe de mots soulignés dans le texte permet d'être redirigé vers la section Preuve à l'appui qui traite du sujet en question.

Dans le cadre de ces messages clés, les médicaments comprennent les médicaments en vente libre, ceux sur ordonnance et les remèdes à base de plantes. L'usage de drogues concerne la consommation de drogues à usage récréatif ou de drogues de rue, y compris la marijuana, la cocaïne et d'autres. Pour de l'information sur la consommation de tabac et d'alcool, se reporter aux fichiers Tabagisme et Alcool.

---

### **Parlez à votre prestataire de soins de santé des médicaments que vous prenez, que vous pensez prendre ou que vous pensez arrêter durant votre grossesse ou l'allaitement.**

Les médicaments peuvent atteindre votre bébé par le placenta ou votre lait. Les effets nocifs potentiels des médicaments pour les femmes enceintes ou les bébés ne sont pas toujours connus ou étudiés.

Il est important de parler à votre prestataire de soins de santé de tous les médicaments que vous prenez quand vous planifiez votre grossesse, ou le plus tôt possible. Le traitement à la méthadone pendant la grossesse ou l'allaitement est sans danger pour votre bébé.

Posez à votre prestataire de soins de santé les questions suivantes sur l'usage des médicaments durant la grossesse :

- ▶ Est-il sûr de prendre ce médicament durant la grossesse?
- ▶ Quels en sont les bienfaits?
- ▶ Quels en sont les risques?
- ▶ Y a-t-il d'autres options que ce médicament?

Si vous devez prendre des médicaments alors que vous allaitez, demandez à votre prestataire de soins de santé s'il est sûr d'allaiter pendant que vous prenez ce médicament, ou s'il existe d'autres options plus sûres. La plupart des médicaments ne sont pas dangereux à prendre durant l'allaitement.

---

## Les drogues à usage récréatif ou de rue sont dangereuses pour vous et votre bébé si vous en consommez durant la grossesse ou l'allaitement.

Parlez avec votre prestataire de soins de santé de toute drogue à usage récréatif ou de rue que vous consommez, avant votre grossesse ou le plus tôt possible. Il est plus sûr de ne consommer aucune drogue durant la grossesse ou pendant que vous allaitez. Si vous pensez arrêter de consommer des drogues au cours de votre grossesse, discutez avec votre prestataire de soins de santé de la meilleure manière à suivre.

Les bébés dont la mère a consommé des drogues peuvent :

- ▶ Naître trop tôt et être plus petit que la moyenne.
- ▶ Avoir des problèmes de santé.
- ▶ Souffrir de symptômes de sevrage si leur mère consomme des drogues avant l'accouchement.
- ▶ Avoir des difficultés d'apprentissage.

---

## Demandez de l'aide si vous voulez arrêter la consommation de drogues à usage récréatif ou de rue.

Il n'est jamais trop tard pour réduire ou arrêter la consommation de drogues. Il peut être très difficile d'admettre que l'on consomme de la drogue. Il est essentiel de vous faire aider par une personne en qui vous avez confiance. Votre partenaire, des membres de votre famille ou des amis peuvent vous apporter beaucoup de soutien. Consultez votre prestataire de soins de santé afin de connaître les services qui existent pour vous aider à arrêter la consommation de drogues de manière sécuritaire. Certaines personnes consomment des drogues à cause d'événements dans leur vie, comme des événements violents ou traumatisants. Des services de counseling ou autres peuvent être d'une grande aide.

Pour obtenir de l'aide pour arrêter la consommation de drogues :

- ▶ Appelez ConnexOntario au 1-866-531-2600 pour obtenir gratuitement de l'information sur les services relatifs à la dépendance à l'alcool et la drogue en Ontario.
- ▶ Appelez le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) au 1 800 463-6273 pour un accès sans aiguillage pour une évaluation et à un traitement liés à la dépendance ou à la consommation d'alcool ou de drogues.

---

## En savoir davantage sur les médicaments et les drogues.

Vous pouvez trouver plus d'informations sur l'usage de médicaments et la consommation de drogues durant la grossesse et l'allaitement auprès des ressources suivantes. Vous en trouverez d'autres à la section Ressources et liens.

- ▶ Votre prestataire de soins de santé.
- ▶ Votre bureau local de santé publique: 1-866-532-3161
- ▶ Télésanté Ontario: 1 866 797-0000.
- ▶ Votre pharmacien local.